



2025年 12月献立予定表

ひよこ組 完了期
1歳～1歳6カ月(バクバク期)

湯沢若草幼稚園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
昼食	ごはん キーマカレー ヨーグルト 野菜スープ	ごはん ささみのソテー ひじきの煮物 フルーツ じゃがいものみそ汁	五目うどん フルーツ	ごはん さばの味噌煮 白菜のサラダ フルーツ そうめん汁		わかめごはん 肉団子 サラダ フルーツ 野菜のみそ汁
	8	9	10	11	12	13
昼食	ごはん 肉丼 温野菜 フルーツ キャベツのみそ汁	ごはん 鶏の甘煮 ツナマヨサラダ フルーツ けんちん汁	ごはん 白身魚の照り焼き 大根の煮物 フルーツ さつまいものみそ汁	野菜タンメン ヨーグルト	ごはん 鮭のソテー もやしのナムル フルーツ 豆腐のみそ汁	焼きそば フルーツ わかめスープ
	15	16	17	18	19	20
昼食	ごはん 冬野菜カレー フルーツ 野菜スープ	ごはん さばの甘煮 マカロニサラダ フルーツ 大根のみそ汁	ごはん チキンナゲット風 ブロッコリー トマト ヨーグルト わかめと豆腐のみそ汁	きつねうどん フルーツ	ごはん 肉じゃが にんじんしりしり フルーツ 豆腐のみそ汁	ナポリタン フルーツ コンソメスープ
	22	23	24	25	26	27
昼食	ごはん マーボー丼 フルーツ 中華スープ	ごはん タンドリーチキン 小松菜のおかか和え フルーツ かぶのみそ汁	ごはん コロッケ風 ブロッコリーサラダ フルーツ ミネストローネ	しょうゆラーメン 肉団子 野菜スティック ヨーグルト	ごはん 豚肉の焼肉風味 ポテトサラダ フルーツ 豆腐のみそ汁	肉野菜うどん フルーツ
	29	30	31			
昼食	ごはん ツナカレー フルーツ 野菜スープ	ごはん 鶏肉のピカタ 野菜サラダ フルーツ わかめのみそ汁	ごはん 白身魚のソテー ひじきの煮物 フルーツ 玉ねぎのみそ汁			

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い致します。