



2025年11月 献立予定表

ひよこ組
完了期(1歳~1歳6ヶ月頃)

湯沢若草幼稚園

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---------------------------------|--|--|--------------------------------|--|--|
| 昼食 | | | | | | |
| | | | | | | 1 |
| 昼食 | | | | | | 肉そうめん 野菜の甘煮 フルーツ |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 昼食 | 文化の日 | ごはん ハンバーグ ひじきの煮物 フルーツ もやしと豆腐の味噌汁 | ごはん 赤魚の煮魚 野菜炒め フルーツ キャベツの味噌汁 | あっさりしょうゆラーメン 野菜の和え物 フルーツ | ごはん 鮭の塩焼き ポテトサラダ フルーツ 白菜とわかめの味噌汁 | 焼きそば フルーツ 野菜スープ |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 昼食 | ごはん チキンカレー フルーツ 野菜スープ | ごはん 肉団子 春雨サラダ フルーツ 大根の味噌汁 | ごはん 白身魚の甘煮 大根のきんぴら フルーツ 豆腐の味噌汁 | 五目うどん 野菜スティック ヨーグルト | ごはん 豚肉の焼肉風味風 キャベツの和え物 フルーツ けんちん汁 | ごはん チキンナゲット風 茹で野菜 フルーツ わかめの味噌汁 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 昼食 | ごはん ポークカレー ヨーグルト 野菜スープ | ごはん 鶏の甘煮 もやしのナムル フルーツ そうめん汁 | ごはん サバの味噌煮 マカロニサラダ フルーツ 野菜の味噌汁 | トマトスパゲティ フルーツ コンソメスープ | ごはん 白身魚のソテー 小松菜ののり和え フルーツ 豆腐の味噌汁 | 肉野菜うどん 野菜スティック フルーツ |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 昼食 | 振替休日 | ごはん ひき肉のおやき きゅうりの和え物 フルーツ 豚汁 | ごはん 鮭の甘煮 スパゲティサラダ フルーツ オニオンスープ | 野菜ラーメン ツナの和え物 フルーツ | ごはん 白身魚のソテー 大根の煮物 フルーツ キャベツの味噌汁 | ナポリタン フルーツ コンソメスープ |

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い致します。