







2025年10月 献立予定表

ひよこ組 完了期
(1歳~1歳6カ月頃)

湯沢若草幼稚園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
昼食			やわらかごはん 肉じゃが 小松菜のおかか和え フルーツ 油揚げの味噌汁	しょうゆラーメン かぼちゃの甘煮 フルーツ	やわらかごはん 赤魚の甘煮 春雨サラダ フルーツ 豆腐の味噌汁	肉うどん 野菜の和え物 フルーツ
	6	7	8	9	10	11
昼食	やわらかごはん 秋野菜カレー 野菜サラダ フルーツ 野菜スープ	やわらかごはん 鶏肉のソテー ひじきの煮物 フルーツ じゃがいもの味噌汁	やわらかごはん さばの味噌煮 マカロニサラダ フルーツ キャベツと油揚げの味噌汁	焼きそば フルーツ わかめスープ	やわらかごはん 豚肉のソテー 人参の炒り煮 フルーツ 青菜と豆腐の味噌汁	
	13	14	15	16	17	18
昼食	スポーツの日 	やわらかごはん ハンバーグ もやしのナムル フルーツ 豆腐の味噌汁	やわらかごはん 鮭の照り焼き コロコロサラダ フルーツ 玉ねぎの味噌汁	野菜タンメン ツナの和え物 ヨーグルト	やわらかごはん 鶏の甘煮 スパゲティサラダ フルーツ さつまいもの味噌汁	ナポリタン フルーツ 野菜スープ
	20	21	22	23	24	25
昼食	やわらかごはん マーボー豆腐 野菜の和え物 フルーツ 中華スープ	やわらかごはん たらん甘煮 にんじんしりしり フルーツ 根菜汁	やわらかごはん さんまのレモン煮 マセドアンサラダ フルーツ 豆腐の味噌汁	肉うどん 野菜の甘煮 ヨーグルト	やわらかごはん 鶏のトマト炒め 和風サラダ フルーツ 大根と油揚げの味噌汁	あったかそうめん 野菜スティック フルーツ
	27	28	29	30	31	
昼食	やわらかごはん ポークカレー 野菜の和え物 フルーツ 野菜スープ	やわらかごはん 鶏の甘煮 ツナマヨサラダ フルーツ 豆腐の味噌汁	やわらかごはん 鮭のソテー 大根の煮物 フルーツ なすと油揚げの味噌汁	ワンタンメン 野菜スティック フルーツ	やわらかごはん チキンナゲット パンプキンサラダ フルーツ 豆腐スープ	

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。