



# 2025年9月 献立予定表

ひよこ組 完了期  
(1歳~1歳6カ月頃)

湯沢若草幼稚園

|    | 月曜日   | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日   | 土曜日  |
|----|---|---|--|--|---|--|
|    | 1   | 2   | 3  | 4  | 5   | 6  |
| 昼食 | やわらかごはん<br>チキンカレー<br>フルーツ<br>野菜スープ  | やわらかごはん<br>豚肉のソテー<br>キャベツサラダ<br>フルーツ<br>もやしの味噌汁   | やわらかごはん<br>しらすと野菜の甘煮<br>大根の煮物<br>フルーツ<br>豆腐の味噌汁                                      | 五目うどん<br>スティック野菜<br>ヨーグルト                      | やわらかごはん<br>赤魚の煮魚<br>じゃがいものソテー<br>フルーツ<br>豆腐の味噌汁 | やわらかごはん<br>ささみのトマト煮<br>ブロッコリーの和え物<br>フルーツ<br>野菜スープ |
|    | 8   | 9   | 10   | 11   | 12  | 13   |
| 昼食 | やわらかごはん<br>ひき肉のカレー<br>コールスローサラダ<br>フルーツ<br>野菜スープ  | やわらかごはん<br>ささみのあんかけ<br>さつまいもの甘煮<br>フルーツ<br>大根の味噌汁   | やわらかごはん<br>ハンバーグ<br>野菜炒め<br>フルーツ<br>じゃがいもの味噌汁  | やわらかごはん<br>しらすのあんかけ<br>野菜の甘煮<br>フルーツ<br>豆腐の味噌汁 | やわらかごはん<br>鮭のソテー<br>キャベツサラダ<br>フルーツ<br>大根の味噌汁   | しらすそうめん<br>スティック野菜<br>フルーツ                         |
|    | 15  | 16  | 17   | 18   | 19  | 20   |
| 昼食 | 敬老の日<br> | やわらかごはん<br>肉団子<br>もやしのナムル<br>フルーツ<br>豆腐の味噌汁   | やわらかごはん<br>さばのソテー<br>ポテトサラダ<br>フルーツ<br>玉ねぎの味噌汁                                       | 肉野菜うどん<br>ツナの和え物<br>ヨーグルト                      | やわらかごはん<br>たらの甘煮<br>大根の煮物<br>フルーツ<br>そうめん汁      | ひき肉のスパゲティ<br>フルーツ<br>野菜スープ                         |
|    | 22  | 23  | 24   | 25   | 26  | 27   |
| 昼食 | やわらかごはん<br>肉じゃが風<br>コロコロサラダ<br>フルーツ<br>豆腐の味噌汁   | 秋分の日<br> | やわらかごはん<br>豚肉のソテー<br>にんじんしりしり<br>フルーツ<br>大根の味噌汁                                      | 野菜ラーメン<br>さつまいもの甘煮<br>フルーツ                     | やわらかごはん<br>ささみの甘煮<br>小松菜ののり和え<br>フルーツ<br>豆腐の味噌汁 | 稲庭うどん<br>ブロッコリー<br>フルーツ                            |
|    | 29  | 30  |  |  |   |  |
| 昼食 | やわらかごはん<br>ポークカレー<br>フルーツ<br>野菜スープ  | やわらかごはん<br>ささみのトマト炒め<br>スパゲティサラダ<br>ヨーグルト<br>コンソメスープ  |  |  |   |  |

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い致します。