



2025年8月 献立予定表

ひよこ組
後期(9~11カ月頃)

湯沢若草幼稚園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食					1	2
					5倍がゆ 赤魚の甘煮 キャベツサラダ フルーツ わかめと豆腐のみそ汁	野菜そうめん ツナの和え物 フルーツ
昼食	4	5	6	7	8	9
	5倍がゆ しらすのトロトロ煮 野菜サラダ フルーツ 野菜スープ	5倍がゆ 鶏ささみのソテー 野菜の甘煮 フルーツ もやしのみそ汁	5倍がゆ しらすのあんかけ ポテトサラダ フルーツ 豆腐のすまし汁	野菜そうめん 野菜の甘煮 フルーツ	5倍がゆ ハンバーグ ブロッコリー トマト フルーツ 野菜のみそ汁	肉野菜うどん かぼちゃの甘煮 フルーツ
昼食	11	12	13	14	15	16
	山の日 	5倍がゆ 豚ひき肉のトマト炒め 野菜サラダ フルーツ じゃがいものみそ汁	5倍がゆ しらすの甘煮 キャベツの和え物 フルーツ 青菜のみそ汁	和風スパゲティ風 フルーツ トマトスープ	5倍がゆ 鶏ささみのあんかけ ツナサラダ フルーツ すまし汁	5倍がゆ 白身魚の甘煮 野菜の和え物 フルーツ 豚汁
昼食	18	19	20	21	22	23
	5倍がゆ マーボー豆腐風 コロコロ野菜 フルーツ 野菜スープ	5倍がゆ しらすのあんかけ もやしのナムル フルーツ 大根のみそ汁	5倍がゆ 鮭の甘煮 キャベツサラダ フルーツ そうめん汁	肉野菜そうめん さつまいもの甘煮 フルーツ	5倍がゆ しらすの甘煮 小松菜のおかか和え フルーツ 豆腐のみそ汁	ツナと野菜のうどん ブロッコリー フルーツ
昼食	25	26	27	28	29	30
	5倍がゆ 肉じゃが風 キャベツの和え物 フルーツ 野菜スープ	5倍がゆ 鶏ささみのソテー 大根の煮物 フルーツ 豆腐のみそ汁	5倍がゆ しらすのあんかけ コロコロサラダ フルーツ わかめのみそ汁	野菜そうめん ブロッコリーの和え物 フルーツ	5倍がゆ 白身魚の甘煮 マカロニサラダ フルーツ 野菜スープ	ナポリタン風 フルーツ コンソメスープ

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い致します。