



2025年7月 献立予定表

ひよこ組
後期(9~11か月頃)

湯沢若草幼稚園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
昼食		軟飯 豚肉のトマト煮 ポテトサラダ フルーツ じゃがいもの味噌汁	軟飯 カレーの甘煮 ひじきの煮物 フルーツ 豆腐の味噌汁	肉野菜うどん さつまいもの甘煮 フルーツ	軟飯 鮭のあんかけ 野菜スティック フルーツ 豆腐の味噌汁	野菜そうめん ツナの和え物 フルーツ
	7	8	9	10	11	12
昼食	軟飯 しらすのおやき 野菜スティック フルーツ 野菜スープ	軟飯 鶏ささみのソテー 野菜サラダ フルーツ 小松菜の味噌汁	軟飯 たらの甘煮 にんじんしりしり フルーツ 大根の味噌汁	野菜そうめん 鮭の甘煮 フルーツ	軟飯 しらすのあんかけ ツナサラダ フルーツ じゃがいもの味噌汁	ナポリタン風 フルーツ 野菜スープ
	14	15	16	17	18	19
昼食	軟飯 肉じゃが風 キャベツの和え物 フルーツ 野菜スープ	軟飯 肉団子 コロコロ野菜 フルーツ 大根の味噌汁	軟飯 さばの味噌煮風 ブロッコリーの和え物 フルーツ そうめん汁	肉野菜うどん 野菜スティック フルーツ	軟飯 鮭の甘煮 スパゲティサラダ フルーツ 玉ねぎの味噌汁	軟飯 ささみの甘煮 野菜サラダ フルーツ すまし汁
	21	22	23	24	25	26
昼食	海の日 	軟飯 ひき肉のあんかけ 野菜の和え物 フルーツ 豆腐の味噌汁	軟飯 しらすの甘煮 コロコロサラダ フルーツ 野菜の味噌汁	ツナ野菜そうめん かぼちゃの甘煮 フルーツ	軟飯 ひき肉のソテー 小松菜のおかか和え フルーツ 野菜スープ	野菜うどん 鯛の甘煮 フルーツ
	28	29	30	31	 	
昼食	軟飯 ひき肉の甘煮 野菜スティック フルーツ 豆腐の味噌汁	軟飯 肉団子 大根の煮物 フルーツ キャベツの味噌汁	軟飯 たらのソテー 野菜サラダ フルーツ 豆腐の味噌汁	野菜そうめん ツナの和え物 フルーツ		

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い致します。