



2025年7月 献立予定表

ひよこ組
中期(7~8カ月頃)

湯沢若草幼稚園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食		7倍がゆ 鯛 じゃがいも トマト ブロッコリー 人参 スープ	7倍がゆ しらす 小松菜 かぼちゃ 大根 キャベツ スープ	7倍がゆ 鶏ささみ 玉ねぎ キャベツ 人参 さつまいも スープ	7倍がゆ 鮭 かぼちゃ トマト ほうれん草 大根 スープ	7倍がゆ しらす 小松菜 玉ねぎ かぼちゃ 人参 スープ
	7	8	9	10	11	12
昼食	7倍がゆ しらす 人参 じゃがいも 玉ねぎ キャベツ スープ	7倍がゆ 鶏ささみ 大根 さつまいも 小松菜 トマト スープ	7倍がゆ たら 人参 かぼちゃ 大根 ブロッコリー スープ	7倍がゆ 鮭 さつまいも トマト 玉ねぎ ほうれん草 スープ	7倍がゆ しらす 人参 じゃがいも キャベツ 大根 スープ	7倍がゆ 鶏ささみ 人参 かぼちゃ 玉ねぎ 小松菜 スープ
	14	15	16	17	18	19
昼食	7倍がゆ しらす 人参 じゃがいも 玉ねぎ キャベツ スープ	7倍がゆ 鶏ささみ 小松菜 トマト 大根 さつまいも スープ	7倍がゆ たら ブロッコリー 人参 玉ねぎ かぼちゃ スープ	7倍がゆ 鯛 さつまいも 人参 キャベツ 小松菜 スープ	7倍がゆ 鮭 ほうれん草 大根 玉ねぎ トマト スープ	7倍がゆ 鶏ささみ トマト かぼちゃ 大根 ブロッコリー スープ
	21	22	23	24	25	26
昼食	海の日 	7倍がゆ 豆腐 キャベツ 小松菜 さつまいも 人参 スープ	7倍がゆ しらす じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ スープ	7倍がゆ 鮭 ブロッコリー トマト かぼちゃ 玉ねぎ スープ	7倍がゆ 鶏ささみ 小松菜 人参 大根 さつまいも スープ	7倍がゆ 鯛 トマト かぼちゃ ブロッコリー 大根 スープ
	28	29	30	31	 	
昼食	7倍がゆ しらす 人参 じゃがいも 玉ねぎ キャベツ スープ	7倍がゆ 鶏ささみ 大根 キャベツ 人参 さつまいも スープ	7倍がゆ たら ほうれん草 トマト かぼちゃ 玉ねぎ スープ	7倍がゆ 豆腐 小松菜 トマト じゃがいも 大根 スープ		

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い致します。