



2025年 12月献立予定表

ことり組

湯沢若草幼稚園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳 お菓子	2	牛乳 お菓子	3	牛乳 お菓子	4	牛乳 お菓子	5		6	牛乳 お菓子
昼食	キーマカレー ゼリー 野菜スープ		ささみのてんぷら ひじきの煮物 フルーツ じゃがいものみそ汁		さばのみそ煮 白菜のサラダ フルーツ そうめん汁		五目うどん ゼリー				わかめごはん ポイルウインナー サラダ フルーツ かきたま汁	
午後	麦茶 豆腐ドーナツ		麦茶 お菓子 せんべい		麦茶 お好み焼き		麦茶 おにぎり				麦茶 お菓子 せんべい	
午前	8	牛乳 お菓子	9	牛乳 お菓子	10	牛乳 お菓子	11	牛乳 お菓子	12	牛乳 お菓子	13	牛乳 お菓子
昼食	肉井 温野菜 ゼリー キャベツのみそ汁		鶏の唐揚げ ツナマヨサラダ フルーツ けんちん汁		ぶりの照り焼き 切干大根の煮物 フルーツ さつまいものみそ汁		野菜タンメン ヨーグルト		鮭のチーズフライ もやしのナムル フルーツ なめこと豆腐のみそ汁		焼きそば フルーツ わかめスープ	
午後	麦茶 サンドイッチ		麦茶 フライドポテト		麦茶 お菓子 せんべい		麦茶 ホットケーキ		麦茶 おにぎり		麦茶 お菓子 せんべい	
午前	15	牛乳 お菓子	16	牛乳 お菓子	17	牛乳 お菓子	18	牛乳 お菓子	19	牛乳 お菓子	20	牛乳 お菓子
昼食	冬野菜カレー ゼリー 野菜スープ		さんまのレモン煮 マカロニサラダ フルーツ 大根と油揚げのみそ汁		チキンナゲット ブロッコリー トマト ゼリー わかめと豆腐のみそ汁		きつねうどん フルーツ		肉じゃが にんじんしりしり フルーツ 高野豆腐のみそ汁		ナポリタン フルーツ コンソメスープ	
午後	麦茶 スティックパン		麦茶 お菓子 せんべい		麦茶 せんべい ゼリー		麦茶 おにぎり		麦茶 バームクーヘン		麦茶 お菓子 せんべい	
午前	22	牛乳 お菓子	23	牛乳 お菓子	24	牛乳 お菓子	25	牛乳 お菓子	26	牛乳 お菓子	27	牛乳 お菓子
昼食	マーボー丼 ゼリー 中華スープ		タンドリーチキン 小松菜のおかか和え フルーツ かぶと油揚げのみそ汁		星のコロッケ ブロッコリーサラダ ヨーグルト ミネストローネ		しょうゆラーメン ポイルウインナー ブロッコリーサラダ アイスクリーム		豚肉の焼肉風味 ポテトサラダ フルーツ えのきと豆腐のみそ汁		肉野菜うどん フルーツ	
午後	麦茶 サンドイッチ		麦茶 お菓子 せんべい		麦茶 ふかしいも		麦茶 リッツ		麦茶 チキンナゲット		麦茶 お菓子 せんべい	
午前	29	牛乳 お菓子	30	牛乳	31	牛乳 お菓子						
昼食	ツナカレー フルーツ 野菜スープ		鶏肉のピカタ 春雨サラダ フルーツ わかめのみそ汁		白身魚のフライ ひじきの煮物 フルーツ 玉ねぎのみそ汁							
午後	麦茶 ドーナツ		麦茶 お菓子 せんべい		麦茶 お菓子 せんべい							

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い致します。