



2025年11月 献立予定表

ことり組 普通食

湯沢若草幼稚園

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
午前							1	牛乳 お菓子				
昼食							たぬきそうめん フルーツ					
午後							麦茶 お菓子 せんべい					
午前	3	文化の日	4	牛乳 お菓子	5	牛乳 お菓子	6	牛乳 お菓子	7	牛乳 お菓子	8	牛乳 お菓子
昼食			メンチカツ ひじきの煮物 フルーツ もやしと豆腐の味噌汁		赤魚の煮魚 野菜炒め フルーツ えのきと油揚げの味噌汁		とんこつ風ラーメン ゼリー		鮭の塩焼き ポテトサラダ フルーツ 白菜とわかめの味噌汁		焼きそば フルーツ なら玉スープ	
午後	麦茶 マカロニきなこ		麦茶 お菓子 せんべい		麦茶 おにぎり		麦茶 お好み焼き		麦茶 お菓子 せんべい			
午前	10	牛乳 お菓子	11	牛乳 お菓子	12	牛乳 お菓子	13	牛乳 お菓子	14	牛乳 お菓子	15	牛乳 お菓子
昼食	チキンカレー ゼリー 野菜スープ		チーズオムレツ 春雨サラダ フルーツ 大根と油揚げの味噌汁		白身魚のフライ 大根のきんぴら フルーツ なめこと豆腐の味噌汁		五目うどん ヨーグルト		豚肉の焼肉風味 キャベツの塩昆布和え フルーツ けんちん汁		炊き込みご飯 チキンナゲット 茹で野菜 フルーツ わかめの味噌汁	
午後	麦茶 スティックパン		麦茶 お菓子 せんべい		麦茶 ピザトースト		麦茶 ふかしいも		麦茶 ホットケーキ		麦茶 お菓子 せんべい	
午前	17	牛乳 お菓子	18	牛乳 お菓子	19	牛乳 お菓子	20	牛乳 お菓子	21	牛乳 お菓子	22	牛乳 お菓子
昼食	ポークカレー ヨーグルト 卵スープ		鶏の唐揚げ もやしのナムル フルーツ そうめん汁		サバの味噌煮 マカロニサラダ フルーツ かぶと油揚げの味噌汁		ミートソーススパゲティ ゼリー コンソメスープ		コロッケ 小松菜ののり和え フルーツ きのこと豆腐の味噌汁		かき揚げうどん フルーツ	
午後	麦茶 サンドイッチ		麦茶 お菓子 せんべい		麦茶 ウインナー		麦茶 おにぎり		麦茶 スティックパン		麦茶 お菓子 せんべい	
午前	24	振替休日	25	牛乳 お菓子	26	牛乳 お菓子	27	牛乳 お菓子	28	牛乳 お菓子	29	牛乳 お菓子
昼食			ウインナー 卵焼き きゅうりの和え物 フルーツ 豚汁		魚のフライ スパゲティサラダ ゼリー オニオンスープ		チャーシューメン フルーツ		ホッケのみりん焼き 切干大根の煮物 フルーツ キャベツと油揚げの味噌汁		ナポリタン フルーツ コンソメスープ	
午後	麦茶 じゃがいものガレット		麦茶 おにぎり		麦茶 おにぎり		麦茶 蒸しパン		麦茶 ゼリー お菓子		麦茶 お菓子 せんべい	

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い致します。