



# 2025年10月 献立予定表

ことり組

湯沢若草幼稚園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食			牛乳 お菓子 肉じゃが 小松菜のおかか和え フルーツ ねぎと油揚げの味噌汁	牛乳 お菓子 みそラーメン フルーツゼリー	牛乳 お菓子 白身魚のフライ 春雨サラダ フルーツ しめじと豆腐の味噌汁	牛乳 お菓子 肉うどん フルーツ
午後			麦茶 ホットケーキ	麦茶 フライドポテト	麦茶 チキンナゲット	麦茶 お菓子 せんべい
午前	6	7	8	9	10	11
昼食	牛乳 お菓子 秋野菜カレー お月見ゼリー 野菜スープ	牛乳 お菓子 チキンカツ ひじきの煮物 フルーツ じゃがいもの味噌汁	牛乳 お菓子 さばの味噌煮 マカロニサラダ フルーツ キャベツと油揚げの味噌汁	牛乳 お菓子 焼きそば フルーツ わかめスープ	牛乳 お菓子 豚肉の焼肉風味 人参の炒り煮 フルーツ 青菜と豆腐の味噌汁	
午後	麦茶 ドーナツ	麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 ふかしいも	麦茶 おにぎり	麦茶 お好み焼き	
午前	13	14	15	16	17	18
昼食	<b>スポーツの日</b> 	牛乳 お菓子 プチハンバーグ もやしのナムル フルーツゼリー なめこと豆腐の味噌汁	牛乳 お菓子 鮭の照り焼き 海藻サラダ フルーツ かきたま汁	牛乳 お菓子 野菜タンメン ヨーグルト	牛乳 お菓子 鶏の唐揚げ スパゲティサラダ フルーツ えのきと油揚げの味噌汁	牛乳 お菓子 ナポリタン フルーツ 野菜スープ
午後		麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 じゃがいもおやき	麦茶 サンドイッチ	麦茶 おにぎり	麦茶 お菓子 せんべい
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	牛乳 お菓子 マーボー丼 フルーツゼリー 中華スープ	牛乳 お菓子 魚のフライ にんじんしりしり フルーツ いもの子汁	牛乳 お菓子 さんまのレモン煮 マセドアンサラダ フルーツ 高野豆腐の味噌汁	牛乳 お菓子 きつねうどん ヨーグルト	牛乳 お菓子 鶏のケチャップ炒め 和風サラダ フルーツ 大根と油揚げの味噌汁	牛乳 お菓子 あったかそうめん フルーツ
午後	麦茶 豆腐ドーナツ	麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 チキンナゲット	麦茶 スティックパン	麦茶 ゼリー せんべい	麦茶 お菓子 せんべい
午前	27	28	29	30	31	
昼食	牛乳 お菓子 ポークカレー フルーツ 野菜スープ	牛乳 お菓子 鶏の甘酢煮 ツナマヨサラダ フルーツ 舞茸と豆腐の味噌汁	牛乳 お菓子 鮭のチーズフライ 切干大根の煮物 フルーツ なすと油揚げの味噌汁	牛乳 お菓子 ワンタンメン フルーツ	牛乳 お菓子 カラフルピラフ チキンナゲット パンプキンサラダ フルーツゼリー 豆腐スープ	
午後	麦茶 バームクーヘン	麦茶 おにぎり	麦茶 ピザトースト	麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 ハロウィンクッキー	

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。