



2025年9月 献立予定表

ことり組 普通食

湯沢若草幼稚園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳 お菓子	2 牛乳 お菓子	3 牛乳 お菓子	4 牛乳 お菓子	5 牛乳 お菓子	6 牛乳 お菓子
昼食	チキンカレー フルーツゼリー 野菜スープ	豚肉のピカタ キャベツサラダ フルーツ もやしと油揚げの味噌汁	かき揚げ 大根の煮物 フルーツ オクラと豆腐の味噌汁	五目うどん ヨーグルト	赤魚の煮魚 じゃがいものソテー フルーツ まいたけの味噌汁	オムライス サラダ フルーツ 野菜スープ
午後	麦茶 あんぱん	麦茶 お好み焼き	麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 カップケーキ	麦茶 おにぎり	麦茶 お菓子 せんべい
午前	8 牛乳 お菓子	9 牛乳 お菓子	10 牛乳 お菓子	11 牛乳 お菓子	12 牛乳 お菓子	13 牛乳 お菓子
昼食	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツゼリー 野菜スープ	ささみのフライ さつまいものレモン煮 フルーツ けんちん汁	ハンバーグ チャブチェ フルーツ じゃがいもの味噌汁	しょうゆラーメン フルーツゼリー	鮭の塩焼き マカロニサラダ フルーツ 大根と油揚げの味噌汁	サラダそうめん フルーツ
午後	麦茶 フライドポテト	麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 スティックパン	麦茶 おにぎり	麦茶 ホットケーキ	麦茶 お菓子 せんべい
午前	15	16 牛乳 お菓子	17 牛乳 お菓子	18 牛乳 お菓子	19 牛乳 お菓子	20 牛乳 お菓子
昼食	 敬老の日	肉団子 もやしのナムル フルーツ えのきと油揚げの味噌汁	さばの塩焼き ポテトサラダ フルーツ 玉ねぎと卵の味噌汁	たぬきうどん ヨーグルト	メンチカツ 切干大根の煮物 フルーツ そうめん汁	ボロネーゼパスタ フルーツ 野菜スープ
午後		麦茶 ピザトースト	麦茶 おにぎり	麦茶 サンドイッチ	麦茶 チキンナゲット	麦茶 お菓子 せんべい
午前	22 牛乳 お菓子	23	24 牛乳 お菓子	25 牛乳 お菓子	26 牛乳 お菓子	27 牛乳 お菓子
昼食	肉丼 サラダ フルーツ じゃがいもの味噌汁	 秋分の日	豚肉の焼肉風味 にんじんしりしり フルーツ 大根とねぎの味噌汁	しおラーメン フルーツゼリー	鶏の唐揚げ 小松菜ののり和え フルーツ なめこと豆腐の味噌汁	稲庭うどん フルーツ
午後	麦茶 おにぎり		麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 ふかしいも	麦茶 お好み焼き	麦茶 お菓子 せんべい
午前	29 牛乳 お菓子	30 牛乳 お菓子				
昼食	ポークカレー フルーツ 野菜スープ	鶏のケチャップソテー スパゲティサラダ ヨーグルト コンソメスープ				
午後	麦茶 スティックパン	麦茶 お菓子 せんべい				

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い致します。