



# 2025年7月 献立予定表

ことり組 普通食

湯沢若草幼稚園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳 お菓子	2 牛乳 お菓子	3 牛乳 お菓子	4 牛乳 お菓子	5 牛乳 お菓子
昼食		豚肉のトマト煮 ポテトサラダ フルーツ なすと油揚げの味噌汁	カレーの照り焼き ひじきの煮物 フルーツ 卵と豆腐の味噌汁	五目焼きそば フルーツ わかめスープ	ぶりキャベツカツ 春雨サラダ フルーツ えのきと豆腐の味噌汁	冷やしそうめん  フルーツ
午後		麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 ピザパン	麦茶 豆腐ケーキ	麦茶 おにぎり	麦茶 お菓子 せんべい
午前	7 牛乳 お菓子	8 牛乳 お菓子	9 牛乳 お菓子	10 牛乳 お菓子	11 牛乳 お菓子	12 牛乳 お菓子
昼食	お星さまカレー 七夕ヨーグルト 野菜スープ 	鶏肉のピカタ 海藻サラダ フルーツ 青菜と油揚げの味噌汁	白身魚のフライ にんじんしりしり フルーツ けんちん汁	しょうゆラーメン  フルーツ	ウインナーのソテー ツナマヨサラダ フルーツ じゃがいもの味噌汁	ナポリタン フルーツ 野菜スープ
午後	麦茶 蒸しパン	麦茶 お好み焼き	麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 おにぎり	麦茶 ホットケーキ	麦茶 お菓子 せんべい
午前	14 牛乳 お菓子	15 牛乳 お菓子	16 牛乳 お菓子	17 牛乳 お菓子	18 牛乳 お菓子	19 牛乳 お菓子
昼食	夏野菜カレー コールスローサラダ フルーツ 野菜スープ	肉団子 もやしのナムル フルーツ 大根と油揚げの味噌汁	さばの味噌煮 ブロッコリーのごま和え フルーツ そうめん汁	肉野菜うどん  ヨーグルト	鮭の塩焼き スパゲティサラダ フルーツ 玉ねぎと卵の味噌汁	おにぎり 照り焼きチキン サラダ フルーツ すまし汁
午後	麦茶 そうめん	麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 フライドポテト	麦茶 蒸しパン	麦茶 お好み焼き	
午前	21	22 牛乳 お菓子	23 牛乳 お菓子	24 牛乳 お菓子	25 牛乳 お菓子	26 牛乳 お菓子
昼食	<p>海の日</p>	豚肉の焼肉風味 キャベツサラダ フルーツ 豆腐の味噌汁	アジのカレー焼き マセドアンサラダ フルーツ 舞茸と油揚げの味噌汁	冷やしラーメン  フルーツ	鶏の唐揚げ 小松菜のおかか和え ヨーグルト 野菜スープ	稲庭うどん  フルーツ
午後		麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 ウインナー	麦茶 おにぎり	麦茶 バナナ	麦茶 お菓子 せんべい
午前	28 牛乳 お菓子	29 牛乳 お菓子	30 牛乳 お菓子	31 牛乳 お菓子		
昼食	肉丼 ヨーグルト 豆腐の味噌汁	チキンカツ 大根の煮物 フルーツ キャベツの味噌汁	たらのムニエル チャブチェ フルーツ なすと絹揚げの味噌汁	しおラーメン  フルーツ		
午後	麦茶 クリームパン	麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 チキンナゲット	麦茶 サンドイッチ		

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い致します。