



2025年10月 献立予定表

湯沢若草幼稚園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食	なかよしランチタイム バイキング給食 14日(火) すみれ組	10月21日(火) 「おにぎりデー」 おにぎりを握って きてください。	牛乳 肉じゃが 小松菜のおかか和え フルーツ ねぎと油揚げの味噌汁	牛乳 みそラーメン フルーツゼリー	牛乳 白身魚のフライ 春雨サラダ フルーツ しめじと豆腐の味噌汁	牛乳 肉うどん フルーツ
			麦茶 ホットケーキ	麦茶 フライドポテト	麦茶 チキンナゲット	麦茶 お菓子 せんべい
午後						
午前	6	7	8	9	10	11
昼食	秋野菜カレー 福神漬け お月見ゼリー	チキンカツ ひじきの煮物 フルーツ じゃがいもの味噌汁	さばの味噌煮 マカロニサラダ フルーツ キャベツと油揚げの味噌汁	【なかよしランチタイム】 焼きそば フルーツ わかめスープ	豚肉の焼肉風味 たらこ人参の炒り煮 フルーツ 青菜と豆腐の味噌汁	
	午後	麦茶 ドーナツ	麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 ふかしいも	麦茶 おにぎり	
午前	13	14	15	16	17	18
昼食	スポーツの日 	プチハンバーグ もやしのナムル フルーツゼリー なめこと豆腐の味噌汁	鮭の照り焼き 海藻サラダ フルーツ かきたま汁	野菜タンメン フルーチェ	鶏の唐揚げ スパゲティサラダ フルーツ えのきと油揚げの味噌汁	ナポリタン フルーツ 野菜スープ
	午後	麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 フランクフルト	麦茶 サンドイッチ	麦茶 牛乳もち	麦茶 お菓子 せんべい
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	マーボー丼 フルーツゼリー 中華スープ	【おにぎりデー】 ホタテ風味フライ にんじんしりしり フルーツ いもの子汁	さんまのレモン煮 マセドアンサラダ フルーツ 高野豆腐の味噌汁	きつねうどん ヨーグルト	鶏のケチャップ炒め 和風サラダ フルーツ 大根と油揚げの味噌汁	あったかそうめん フルーツ
	午後	麦茶 豆腐ドーナツ	麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 チキンナゲット	麦茶 肉まん	麦茶 ゼリー せんべい
午前	27	28	29	30	31	
昼食	ポークカレー 福神漬け フルーツ	鶏手羽の甘酢煮 ツナマヨサラダ フルーツ 舞茸と豆腐の味噌汁	鮭のチーズフライ 切干大根の煮物 フルーツ なすと油揚げの味噌汁	ワンタンメン フルーツ	カラフルピラフ チキンナゲット パンプキンサラダ フルーツゼリー もずくスープ	<div style="border: 2px solid pink; padding: 5px;"> <p>10月31日(金) ピラフの献立に ないますので、 ごはんはいりません。</p> </div>
	午後	麦茶 バームクーヘン	麦茶 たこ焼き	麦茶 ミニピザ	麦茶 お菓子 せんべい	

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いいたします。

◎ 2歳児(たんぼぼ組)は、主食と午前のおやつにお菓子を提供しています。