



2025年7月 献立予定表

湯沢若草幼稚園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳	2 牛乳	3 牛乳	4 牛乳	5 牛乳
昼食		豚肉のトマト煮 ポテトサラダ フルーツ なすと油揚げの味噌汁	カレイの照り焼き ひじきの煮物 フルーツ 卵と豆腐の味噌汁	五目焼きそば フルーツゼリー わかめスープ	ぶりキャベツカツ 春雨サラダ フルーツ えのきとオクラの味噌汁	冷やしそうめん フルーツ
午後		麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 ミニピザ	麦茶 豆腐ドーナツ	麦茶 牛乳もち	麦茶 お菓子 せんべい
午前	7 牛乳	8 牛乳	9 牛乳	10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳
昼食	お星さまカレー 福神漬け 七夕ゼリー 	鶏肉のピカタ 海藻サラダ フルーツ 青菜と油揚げの味噌汁	白身魚のフライ にんじんしりしり フルーツ けんちん汁	しょうゆラーメン フルーツチェ	ウインナーの包み揚げ ツナマヨサラダ フルーツ じゃがいもの味噌汁	ナポリタン フルーツ 野菜スープ
午後	麦茶 七夕せんべい	麦茶 たこやき	麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 おにぎり	麦茶 ホットケーキ	麦茶 お菓子 せんべい
午前	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17 牛乳 誕生	18 牛乳	19 牛乳
昼食	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツゼリー	肉団子 もやしのナムル フルーツ 大根と油揚げの味噌汁	さばの味噌煮 ブロッコリーのごま和え フルーツ そうめん汁	かき揚げうどん プリンアラモード	イカリングフライ スパゲティサラダ フルーツ 玉ねぎと卵の味噌汁	おにぎり 照り焼きチキン サラダ フルーツ すまし汁
午後	麦茶 そうめん	麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 フライドポテト	麦茶 マーラーカオ	麦茶 お好み焼き	
午前	21 海の日	22 牛乳	23 牛乳	24 牛乳	25 牛乳 終業式	26 牛乳
昼食		豚肉の焼肉風味 パリパリサラダ フルーツ オクラと豆腐の味噌汁	アジのカレー焼き マセドアンサラダ フルーツ 舞茸と油揚げの味噌汁	冷やしラーメン フルーツ	鶏の唐揚げ 小松菜のおかか和え 2層ゼリー もずくスープ	稲庭うどん フルーツ
午後		麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 フランクフルト	麦茶 おいなりさん	麦茶 チョコバナナ	麦茶 お菓子 せんべい
午前	28 牛乳	29 牛乳	30 牛乳	31 牛乳		
昼食	肉丼 ヨーグルト なめこと豆腐の味噌汁	チキンカツ 切干大根の煮物 フルーツ キャベツの味噌汁	たらのムニエル チャブチェ フルーツ なすと絹揚げの味噌汁	しおラーメン フルーツゼリー		
午後	麦茶 クリームパン	麦茶 お菓子 せんべい	麦茶 チキンナゲット	麦茶 サンドイッチ		

◎ 献立は物流の状況により、変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い致します。