

# ほけんだより

令和5年4月30日  
学校法人若草学園  
認定こども園 湯沢若草幼稚園



## 春号



### 電話での連絡をさせていただく場合 (お迎えをお願いする場合があります)

- ★37. 5度以上の熱がある場合
  - ★咳・おう吐・下痢などが激しい時
  - ★感染症が疑われる場合
  - ★いつもと様子が違うとき
- ※お仕事の都合や用事などで、「今日は緊急連絡先がいつもと変わるな…」という場合は、連絡帳などでお知らせください。

### 薬について

- ♥薬を持たせる場合は、薬連絡票と薬局からもらった薬の説明書をもってきてください。
- ♥水薬を持たせる場合は1回分にしてお願いします。お弁当に使う醤油さしなどでもOKです。
- ♥軟膏等の外用薬については塗る部位や塗る時間など書いてください
- ♥薬の袋や容器には必ず名前を書いてください

新年度がスタートして一ヶ月が経ちました。子どもたちは環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。

4月は、環境や季節の変化のためか、急な発熱や嘔吐、腹痛、下痢、鼻水、咳でお休みする子が多かったです。溶連菌感染症も3名のお子さんにみられました。大人も子どもも忙しい時期ですが、家庭で十分休むことが早く回復する“こつ”かもしれません。5月の連休中も、規則正しい生活をして、生活リズムを崩さないように心がけていけると良いですね。



### 今後の予定について

#### ・身体検査

0・1歳児は毎月、2～5歳児は不定期(大体2カ月に1回)に行います。測定結果はお便り帳などに記入してお知らせします。

- ・内科健診 6月3日(火) 14時に予定(日程変更があるかもしれません)
- ・歯科健診 5月22日(木) 10時～



### 新年度、こんなサインに注意！！

新年度は、環境の変化により大人と同じように、子どもたちも体や心の疲れがたまりやすい時期です。心の不調が体に出るときもあります。元気のないときは、無理をしないようにし、担任にもお知らせください。

こんなときは…

- ・機嫌がよくない
- ・朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- ・体調が悪い



お子さんの思いを受け止めて

- ・たくさんスキンシップをとる
- ・頑張ったことをたくさんほめる
- ・よく話を聞く



### 園医さんを紹介します！

- ◆内科医 小野崎医院  
院長 小野崎 圭助先生
- ◆歯科医 湯沢歯科クリニック  
院長 高橋 克彦先生
- ◆薬剤師 株式会社厚生調剤薬局  
小林 正幸先生

