



ほけんだより

令和6年5月30日
学校法人若草学園
認定こども園湯沢若草幼稚園

5月はコロナウイルスや溶連菌感染症、咳や鼻水を伴う風邪症状などで、体調を崩してしまったお子さんが多かったです。感染症にかかったときはご家庭で十分に休養をとってから登園をしていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

これからの時期に多い感染症

《ヘルパンギーナ》

突然の高熱が3日間ほど続き、のどの痛みやのどちんこの辺りに水疱ができます。いわゆる夏風邪の代表的なもの。

★出停期間 解熱し、食欲が出て元気になるまで

《咽頭結膜熱（プール熱）》

38～39度の高熱が5日間ほど続き、結膜炎、のどの痛みやリンパ節の腫れなどの症状が出ます。

★出停期間 主要症状が消えた後2日

《手足口病》

手や足先など四肢や、口の中などに水疱状の発疹ができる伝染性のウイルス感染症です。元気が良ければ登園してもいいです。

《伝染性膿痂疹（とびひ）》

虫刺されや湿疹などを掻いたあと、キズになったところから細菌感染し、水疱ができます。とてもかゆいため掻いてしまい、感染が広がるので注意が必要です。

※蒸し暑くなったり、冷え込んだりと体調を崩しやすい時期です。機嫌が悪い、微熱が続くなどいつもと違う様子があったら要注意。水分補給や休息を心がけましょう。



歯と口の健康週間や虫歯予防デー



6月4日は、む（6）し（4）でむし歯予防デー！！
そこで、6月4日～6月10日を歯と口の健康週間とし、歯と口の中の健康を見直す週になっています。ちょうどこの時期、6月5日は若草幼稚園の歯科健診を予定しています！当たり前のようにある歯ですが、大切な役割がとてもたくさんあります。むし歯1つで様々な身体のバランスが崩れてきます。健康を保つためにも、家族みんなと一緒に定期的に歯をチェックすることをおすすめします。



つめはみじかくりましょう

爪を切ったほうがよいのはなぜ？

※定期的に爪をチェックして、切るようにしましょう！

- 薄着や半袖で過ごすようになり、遊びの中で友だちの肌を傷つけてしまったり、自分の肌も傷つけてしまったりすることがあります。
- タオルや衣服、布団などが引っかかって、はがれてしまうことがあります。
- 爪の間に砂や粘土など汚れが詰まると、手洗いしても殺菌しきれず、汚れが残ってしまうことがあります。

<健診のお知らせ>

歯科健診 6月5日（水）10:00から

内科健診 6月21日（金）14:00から

- どちらも全園児対象です。
- 検査の結果は、後日お知らせいたします。
- 検査結果など、不明な点がございましたらお知らせください。