

ほけんだより



令和 4 年 5 月 31 日
湯沢若草幼稚園

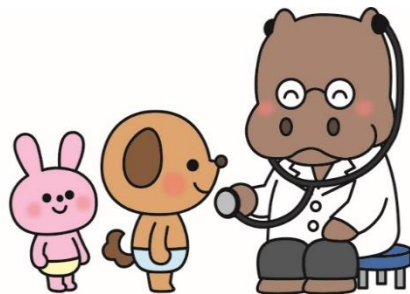
健診のお知らせ

* 歯科健診 *

- ・6月3日(金)午前10:00から
- ・園医の高橋克彦先生(湯沢歯科クリニック院長)に診察していただきます。

* 内科健診 *

- ・6月中(日時は調整中です。)
- ・園医の小野崎圭助先生(小野崎医院院長)に診察していただきます。



- ・どちらも全園児対象です。
- ・後日、検査結果をお知らせします。
- ・検査結果で不明な点がありましたらお知らせください。

これからの時期に多い感染症

《ヘルパンギーナ》

突然の高熱が3日間ほど続き、のどの痛みやのどちんこの辺りに水疱ができます。いわゆる夏風邪の代表的なもの。

★出停期間 解熱し、食欲が出てげんきになるまで

《アデノウイルス感染症(咽頭結膜熱・プール熱)》

38~39度の高熱が5日間ほど続き、結膜炎、のどの痛みやリンパ節の腫れなどの症状が出ます。

★出停期間 主要症状が消えた後2日

《手足口病》

手や足先など四肢や、口の中などに水疱状の発疹ができる伝染性のウイルス感染症です。元気が良ければ登園してもいいです。

《伝染性膿痂疹(とびひ)》

虫刺されや湿疹などを掻いたあと、キズになったところから細菌感染し、水疱ができます。とてもかゆいため掻いてしまい感染が広がるので注意が必要です。



《小児急性肝炎について》

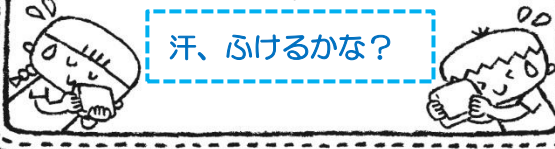
最近、小児急性肝炎についての報道が増えてきました。原因や感染経路などもわかっていないとのことで、詳しい情報をお伝えすることができませんが、コロナウイルスの感染防止と同じで、まずはうがい、手洗い、消毒が推奨されているようです。アデノウイルスとの関連性も考えられているようですので、もしもアデノウイルスに罹患した場合は、特にお子さんの状態を注視するようにしましょう。

~歯ブラシについて~

- ・歯ブラシは、1ヶ月に1本のペースで替えるのが理想的だそうです。開いたり、毛が抜けていたりする歯ブラシでは汚れを落とせません。使用後はきれいに洗い、状態をチェックしましょう。

汗をこまめにふきましょう。汗をかくことで、体温を調節したり新陳代謝を行ったりしています。健康を維持するための大事な機能です。しかし、汗を放っておくと、不衛生になり皮膚トラブルにつながったり、汗が冷えて風邪をひいたりします。こまめにふくこと、着替えることを心がけましょう。

汗、ふけるかな?



年長さん! 予防接種を受けましょう!

年長になってから就学前までに受ける予防接種がいくつかあります。接種日程の調整をするのは難しいかもしれませんが、お子さんの健康状態を見ながら、早めに接種するようにしましょう。不明な事などありましたら、園の看護師にもお気軽にご相談ください!

