

ほけんだより

令和4年4月28日
湯沢若草幼稚園



生活リズムを整えましょう

新年度がスタートし、子どもたちも園での生活リズムにだいぶ慣れてきたようです。大型連休後も元気に過ごせるように、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう

各ご家庭の生活リズムがあると思うので、あくまでも目安ですが、夜は9時頃までには寝るようにし、朝は7時頃には起きるように頑張りましょう。

十分な睡眠は、「**日中の疲れをとる**」「**体の成長を促す**」「**病気を治す力が増す**」ことにつながります。



体調の変化に注意しましょう

子どもは急に熱を出したり、嘔吐や下痢をしたりします。でも「なんとなく、いつもに比べておとなしい。」「食欲がない。」「いつもより早く寝てしまった。」「いつもより甘えたり、泣いたりする。」などは、体調が崩れる前のサインかもしれません。そのような様子をご家庭で見られた時は、登園時にお伝えくださいますようお願いいたします。



まずは、お子さんの「いつも」の状態を把握し、担任と共有していきましょう。

電話での連絡をさせていただく場合

(お迎えをお願いする場合)

- ◆ 37.5度以上の熱がある場合
- ◆ 咳・嘔吐・下痢などが激しい時
- ◆ 感染症が疑われる場合
- ◆ いつもと様子が違う時

※お仕事の都合や用事などで、「今日は緊急連絡先がいつもと変わるな・・・」という場合は連絡帳などでお知らせください。

園でのケガについて

保育中は危険のないよう十分配慮しますが、万が一園でケガをした場合の対応についてお知らせします。

・看護師または職員が手当てをし、お迎えの際に状況についてお伝えします。

・病院受診の必要があると判断した場合には、必ずご連絡をした上で受診します。

～今後の予定など～

・4月25日(月)～
年長児のフッ素洗口を始めています。

・身体検査

0・1歳児は毎月、2～5歳児は不定期(だいたい2カ月に1回)に行います。測定結果はおたより帳などに記入してお知らせします。

・6月

内科検診、歯科検診



～おねがい～

始業式、入園式の際に配布したお手紙で、「薬連絡票について」「予防接種後の登園について」変更点や書き方などをお知らせしました。ご不明な点などありましたら遠慮なくお知らせください。

園医さんを紹介します!

★内科医 小野崎医院院長
小野崎圭助先生

★歯科医 湯沢歯科クリニック院長
高橋克彦先生

★薬剤師 株式会社厚生調剤薬局
小林正幸先生

